

NIEUWSBRIEF TOON HERMANS HUIS ROERMOND JUNI 2019

Mocht u meer informatie over ons Huis willen ontvangen, dan kunt u contact met ons opnemen of onze website bezoeken: www.toonhermanshuisroermond.nl
Daar vindt u ook een overzicht van ons gehele programma.

Aangepaste Openingstijden

Komende zomer hebben we aangepaste openingstijden.

Vakantieperiode van 15 juli t/m 18 augustus

In de vakantieperiode zijn we geopend op de dagdelen dat er een activiteit is. Voor de openingstijden in de zomervakantie zie onze activiteitenkalender en/of de website van het Toon Hermans Huis Roermond.

NIEUWE ACTIVITEITEN

Lotgenotengroep naasten

Ik ben naaste van iemand met kanker

Als een dierbare de diagnose kanker krijgt, komt dat bij u als naaste ook hard aan. Ook tijdens en na de behandeling kunt u allerlei gevoelens en emoties hebben. Soms komt u nauwelijks aan uzelf toe. Vaak gaat alle aandacht naar de patiënt. Logisch. Maar als naaste kunt u óók behoefte hebben aan ondersteuning. Contact met lotgenoten kan prettig zijn.

De lotgenotengroep komt elke eerste en derde dinsdag van de maand bij elkaar van 10.30 – 12.00 uur onder begeleiding van Annelies Snijkers. In de maand juni en juli zijn er afwijkende data voor de bijeenkomst. Zie hiervoor onze website.

Aanmelden kan via: Email: info@toonhermanshuisroermond.nl of Tel: 0475-856 801.

Tai Chi start weer in het najaar

In het najaar gaat weer een nieuwe serie van Tai Chi bijeenkomsten van start. De bijeenkomsten zijn op de even weken. Eerste bijeenkomst op donderdagmorgen 19 september 10.15 – 11.15 uur.

Deze Chinese gezondheidsoefening voor lichaam en geest kenmerkt zich door een langzame en aandachtige manier van bewegen. Deze bewegingen worden altijd in dezelfde volgorde uitgevoerd en rijgen zich dan aan elkaar tot een serie van bewegingen. Door Tai Chi regelmatig te beoefenen gaat je energie beter door je lichaam stromen, je voelt je daardoor vitaler, innerlijk meer in balans en ontspannen. Iedereen kan het beoefenen, het vergt alleen enige zelfdiscipline. De training is bedoeld voor mensen die kanker hebben (gehad), hun naasten en nabestaanden. De training wordt gegeven onder leiding van Kitty Nijs. Er zijn nog enkele plaatsen vrij.

Aanmelden kan via: Email: info@toonhermanshuisroermond.nl of Tel: 0475-856 801. Zie ook website www.toonhermanshuisroermond.nl te vinden onder “Activiteiten”.



Inloop Informatiepunt Reuver

De Toon Hermans Huizen Venlo en Roermond hebben gezamenlijk een inloop/informatiepunt geopend in het gezondheidscentrum Pro Vita aan de Broeklaan gelegen in de Gemeente Beesel. Het doel is de ondersteuning aan mensen met kanker en hun naasten dichterbij te brengen. Als er behoefte is aan een goed gesprek, dan kan men tijdens de openingsuren zonder afspraak binnenlopen in Pro Vita. Ook kan men terecht voor algemene informatie over het Toon Hermans Huis bij de aanwezige gastvrouwen.

Het informatiepunt is op de 2e en 4e woensdag van de maand geopend van 14.00 – 16.00 uur.

Adres informatiepunt: Pro Vita, Broeklaan 4, Reuver.



Marktdagen

Afwisselend staat het Toon Hermans Huis Roermond op de weekmarkten in Roermond (Munsterplein, Grote Markt, Donderberg) om het Toon Hermans Huis onder de aandacht te brengen en informatie te verstrekken. Dit is een gezamenlijk initiatief met de Boodschappenplusbus, Maximina en 't Paradies. We zijn te herkennen aan de Boodschappenplusbus en de wapperende vlaggen.



Groot verzet tegen kanker

Op 5 en 6 september gaan Nol & José, twee van onze Toon Hermans Huis-vrijwilligers, weer de strijd aan met de Mont Ventoux als deelnemers van "Groot Verzet Tegen Kanker".

Vorig jaar bedwongen zij samen met team Toon Hermans Roermond deze berg in Frankrijk. Ze deden toen met z'n tweeën mee om samen een hectische periode af te sluiten. Met succes, want de Mont Ventoux werd bedwongen en kort na terugkomst in Nederland gingen ze een geregistreerd partnerschap aan. Er werd ingezet op een onbezorgde toekomst. Maar wat er toen gebeurde had niemand verwacht en ook niet kunnen voorspellen. Geheel onverwachts valt de kanker uit 2001 José opnieuw aan. De sluipmoordenaar zit dit keer in haar botten, ze zal nooit meer beter worden. Om te bewijzen dat de kanker er wel is, maar nog lang niet gewonnen heeft, wandelt José dit jaar opnieuw met haar Nordic Walking stokken de Mont Ventoux op. Nol zal een dag later de berg al fietsend bedwingen.

In de strijd tegen deze sluipmoordenaar en de steun voor het KWF zou José graag gesponsord willen worden via onderstaande link: <http://ow.ly/sogt50ulgs8>

Wil je het Toon Hermans Huis team sponsoren dan kan dat via onderstaande link: <http://ow.ly/QPix50ulgEO>



Vrienden van het Toon Hermans Huis stellen zich voor

Via de Nieuwsbrief willen we u graag voorstellen aan de Vrienden van het Toon Hermans Huis Roermond. Vrienden zijn personen of ondernemingen die zich committeren aan het Huis door jaarlijks een donatie beschikbaar te stellen. Met deze donaties worden de activiteiten bekostigd die in het Huis georganiseerd worden.

In deze Nieuwsbrief stellen we aan u voor:



Hotel Dux/Hotel Valies, Vriend van Toon – Victor Adams

Wat voor een soort bedrijf is Hotel Dux/Hotel Valies

Het zijn twee lokale hotels met ieder een eigen identiteit en uitstraling. Hotel Dux is een klein boutique hotel met een eigentijdse inrichting en gezellig restaurant. Grand Hotel Valies is een hotel in Art Deco stijl en daarbij ook nog zeer geschikt voor families.

Waarom ondersteunt het bedrijf het Toon Hermans Huis Roermond?

Helaas is kanker een veel voorkomende ziekte waaraan nog steeds jaarlijks vele mensen overlijden. Enkele familieleden, waaronder mijn jonge zus, zijn hieraan gestorven. Als je de pech hebt kanker te krijgen ben ik ervan overtuigd dat het Toon Hermans Huis je in die periode kan ontlasten en verlichten. Die ondersteuning verdien je en heb je tijdens die periode heel hard nodig.

Welke woorden zou jij gebruiken om het Toon Hermans Huis Roermond te benoemen?

Een fijne rustige plek die voelt als een soort van oase. Deze plek zorgt ervoor dat je de tijd kunt doorbrengen zoals je dat thuis wellicht niet kunt. Het Toon Hermans Huis geeft je een luisterend oor.

Op welke manier breng je het Toon Hermans Huis Roermond binnen jouw bedrijf onder de aandacht?

We hebben op de receptiebalie info staan en verder spreek ik er vaker over met ons team. Dit omdat vele mensen de naam wel kennen maar de invulling en het doel soms niet helemaal duidelijk is. Ikzelf was ook verkeerd geïnformeerd totdat wij ook vrienden van Toon zijn geworden. Het is een mooi en te waarderen initiatief.

DUX
HOTEL BRASSERIE
ROERMOND

VALIES GRAND
HOTEL