

NIEUWSBRIEF NOVEMBER 2019

AANGEPASTE OPENINGSTIJDEN

In verband met de feestdagen zijn wij gesloten van 23 december tot en met 5 januari.

AFSCHIED

Na 3 jaar met veel genegenheid me ingezet te hebben voor het Toon Hermans Huis, neem ik afscheid. Dankbaar ben ik voor deze periode waarin ik mensen ontmoet heb die in het Huis hun verhaal kwijt konden en met mensen samengewerkt heb die zich met hart en ziel gegeven hebben om dat te realiseren. Met warme gevoelens kijk ik terug op deze tijd.

Het ga jullie goed,



Leny Houben
directeur

Stilstaan bij een afscheid

Op 1 december a.s. neemt Leny Houben afscheid van 'ons' Huis. Ruim drie jaren heeft zij een belangrijke bijdrage geleverd aan de doorontwikkeling van dit nog jonge inloophuis. In goede samenwerking met bestuur en vrijwilligers heeft zij een aantal belangrijke mijlpalen gerealiseerd. Zo zijn de openingstijden verder verruimd en zijn er nieuwe activiteiten en initiatieven opgestart. Er is gewerkt aan een nog betere zichtbaarheid van het huis en we hebben het keurmerk 'Goed geregeld' onder haar bezielende leiding weten te verwerven. Deskundig, betrokken en met volle inzet heeft Leny zo, op haar geheel eigen wijze, van 'ons' Huis ook echt 'haar' Huis weten te maken. Daar zijn wij, en ik weet zeker dat ik namens alle vrijwilligers en betrokkenen mag spreken, bijzonder trots op. Leny bedankt!

*Namens bestuur en vrijwilligers,
Marc Breugelmans
Voorzitter Toon Hermans Huis Roermond*

Bedankt



NIEUWE DIRECTEUR

Per 1 januari 2020 is Lucinda Lodenstein (Zwartsluis, 1965) benoemd tot directeur van het Toon Hermans Huis Roermond. Het bestuur en de vrijwilligers zijn zeer ingenomen met de benoeming. Lucinda Lodenstein is al meer dan 30 jaar werkzaam in de zorgsector, met name in de jeugdhulpverlening, de psychiatrie en de gehandicaptenzorg. De laatste vijf jaren werkte Lucinda als locatiemanager bij de Heerlense zorglocatie Corisberg; een woon- en werklocatie voor volwassenen met een beperking, meervoudige beperking en/of gedragsproblematiek. Daarvoor heeft zij diverse functies vervuld bij zorginstellingen in Brabant. In Limburg is zij onder andere actief geweest als zorgmanager bij Zorgverlening PGZ en als clusterhoofd bij de Stichting Pergamijn. Het directeurschap van het Toon Hermans Huis Roermond ziet zij als een welkome nieuwe uitdaging: "Op het gebied van psychosociale hulpverlening heeft het Toon Hermans Huis mensen veel te bieden. Het programma voorziet in een duidelijke behoefte. Ik kijk uit naar de samenwerking met de geweldige groep vrijwilligers. Het Toon Hermans Huis in Roermond viert in 2020 haar eerste lustrum. In nog geen vijf jaar is het huis uitgegroeid tot een begrip in Midden-Limburg. Er ligt een stevig fundament. Ik zie het als een eer om het huis verder te mogen uitbouwen."



NIEUWE ACTIVITEITEN

Workshop Positieve Gezondheid op maandagavond 25 november aanstaande

Bij Positieve Gezondheid ligt het accent niet op uw ziekte of aandoening, maar op uzelf, uw veerkracht en zaken die uw leven betekenisvol maken. Het gaat uit van wat u wél in plaats van niet kan. De eigen regie en mogelijkheden staan hierbij centraal. Tijdens deze workshop, verzorgd door Burgerkracht Limburg, maakt u nader kennis met het concept van Positieve Gezondheid en hopen wij u te inspireren en motiveren om met uw eigen (positieve) gezondheid aan de slag te gaan. Kortom, een doe-workshop, vol gesprek en mogelijk aanzet tot actie. De workshop is bedoeld **voor iedereen** die kennis wil maken met het concept. U bent van harte welkom voor de workshop 'Positieve Gezondheid en IK Positief Gezond!'. Deze zal plaatsvinden op maandag 25 november van 19.30 – 21.30 uur. Inloop vanaf 19.00 uur, Willem II Singel 17, Roermond. **Voor meer informatie zie onze website: www.toonhermanshuisroermond.nl**



Verwendag

Op zaterdag 8 februari 2020 organiseert het Toon Hermans Huis een verwendag in het kader van Wereldkankerdag. De verwendag is een uitstekende mogelijkheid om tijd voor uzelf te nemen en lichaam en geest te ontspannen en kennis te maken met het Toon Hermans Huis Roermond.

Er zijn verschillende verwenmomenten, zoals lichaams- en handmassage, nagelstyling, visagie en andere workshops die voor een rustmoment zorgen. Tussendoor worden lekkernijen, koffie en thee en een lunch geserveerd. Rond 15.00 uur sluiten we af met een drankje en een hapje.

Deze dag is in eerste instantie bedoeld voor mensen met kanker of herstellende van kanker en/of hun naasten.

Aanmelden via: info@toonhermanshuisroermond.nl o.v.v. verwendag. Na aanmelding nemen we contact met u op. Er is slechts een beperkt aantal plaatsen beschikbaar, dus wacht niet te lang.

Eigen bijdrage: € 10,00 p.p.

Datum, tijd en locatie: zaterdag 8 februari van 10.00 - 15.00 uur, Toon Hermans Huis, Willem II Singel 17, Roermond.



Mindfulness training

In het nieuwe jaar starten we weer met een serie van 8 mindfulness trainingen. De training is bedoeld voor mensen die kanker hebben (gehad), hun naasten en nabestaanden.

De diagnose kanker heeft vaak grote impact en gaat gepaard met veel emoties. Het ervaren van stress is daarbij onvermijdelijk. Het kan voorkomen dat er bijna geen ruimte meer is om andere dingen te ervaren. Ook in roerige tijden, zoals het krijgen van de diagnose kanker en alle behandelingen die erbij horen, kan de mindfulness training u helpen te leren zo goed mogelijk om te gaan met wat er aan de hand is.

De training wordt gegeven door Aad van den Berg, psychiater en gekwalificeerd mindfulness trainer (VMBN cat. I).

Aanmelden: info@toonhermanshuisroermond.nl o.v.v. mindfulness training. U ontvangt dan van ons een inschrijfformulier met nadere informatie. De kosten bedragen € 50,00 voor de hele training.

Voor overige informatie zie onze website: www.toonhermanshuisroermond.nl.



Zingen voor je Leven

“Als ik zing, voel ik dat ik leef.”

In het Toon Hermans Huis Roermond is Nancy Meier gestart met een Koor. Zingen voor je Leven is voor mensen met kanker, hun naasten en nabestaanden.

Zingen doe je in een koor waar je in alle vrijheid je eigen stem kan ontdekken. Tijdens de repetities wordt zang ingezet als een creatief middel. Door te zingen wordt uiting gegeven aan gevoelens. Zo geeft zingen lucht, biedt het troost en scheidt het ruimte voor nieuwe kracht en energie.

Zingen voor je Leven is het landelijke korennetwerk van de stichting Kanker in Beeld. Zangervaring en noten kunnen lezen is niet nodig. Ieders stem en inbreng is mooi genoeg om mee te doen.

Voor meer informatie zie onze website: www.toonhermanshuisroermond.nl.

Locatie: Toon Hermans Huis Roermond, Willem II Singel 17.

Aanmelden is nog mogelijk: vul een interesseformulier in, of mail naar: nancy@nancymeijer.nl.



VRIENDEN VAN HET TOON HERMANS HUIS STELLEN ZICH VOOR

Via de Nieuwsbrief willen we u graag voorstellen aan de Vrienden van het Toon Hermans Huis Roermond. Vrienden zijn personen of ondernemingen die zich committeren aan het Huis door jaarlijks een donatie beschikbaar te stellen. Met deze donaties worden de activiteiten bekostigd die in het Huis georganiseerd worden.

In deze Nieuwsbrief stellen we aan u voor:



Rabobank Roermond-Echt, vertegenwoordigd door Jos Claessen.

De Rabobank was vanaf het begin betrokken bij het Toon Hermans Huis in Roermond. Op welke wijze hebben jullie een steuntje in de rug gegeven?

Bij start van het Toon Hermanshuis hebben we één van onze panden ter beschikking gesteld ten behoeve van het Toon Hermans Huis. Ook bij de aanschaf van het pand door de stichting, een aantal jaren later, hebben we ondersteuning verleend. Medewerkers van onze bank hebben vanuit het Marktteam Roermond destijds meegeholpen het pand gereed te maken voor de ontvangst van de eerste gasten. Ook bij de inrichting hebben we gekeken hoe we met behulp van beschikbaar meubilair konden helpen.

Waarom ondersteunt Rabobank het Toon Hermans Huis Roermond?

Iedereen kent binnen zijn familie of kennissenkring iemand die getroffen wordt met de verschrikkelijke ziekte kanker. Getroffenen en hun familie komen in een rollercoaster terecht en dan is het een grote steun om een rustpunt te vinden, een plek om met lotgenoten ervaringen te delen en elkaar te steunen waar nodig. Dat maakt het Toon Hermanshuis een bijzondere plek. Een ontmoetingsplek met een enorme maatschappelijke betekenis, die voor een belangrijk deel leunt op vrijwilligers. En vrienden die graag een steentje willen bijdragen. Als Rabobank vinden we het belangrijk om niet alleen een financiële dienstverlener te zijn, maar ook op maatschappelijk gebied een rol te spelen. We vinden het dan ook een grote eer ons vriend te mogen noemen van het Toon Hermans Huis.

Welke woorden zou jij gebruiken om het Toon Hermans Huis Roermond te benoemen?
Oase van steun.

Op welke manier breng je het Toon Hermans Huis Roermond binnen jouw bedrijf onder de aandacht?

Omdat wij al bij de start van het Toon Hermans betrokken waren, heeft dit huis een bijzonder plekje gekregen voor vele collega's. We zien dit onder andere door de actieve betrokkenheid bij de vele sponsoractiviteiten waar een deel van de opbrengst naar het Toon Hermans Huis gaat, denk bijvoorbeeld aan de City Swim Roermond. Bij dit laatste hebben medewerkers als vrijwilliger gewerkt en tevens hebben 5 collega's meegezwommen. Zij hebben actief binnen de bank geld ingezameld voor dit mooie goede doel.



Rabobank

DANK VOOR UW STEUN!

Wij bedanken iedereen heel hartelijk die ons in de afgelopen periode hebben gesteund, op welke manier dan ook. Zo hebben wij afgelopen jaar giften, sponsorgelden, donaties en subsidies ontvangen van particulieren, bedrijven en Gemeenten die ons Huis een warm hart toedragen. Dit helpt bijzonder om een goede financiële fundering te leggen. Heel fijn!

UITNODIGING NIEUWJAARSIJEEFKOMST

OP DONDERDAGMIDDAG 9 JANUARI VAN 15.30 – 17.30 UUR WENSEN WE ELKAAR EEN GELUKKIG NIEUWJAAR. U BENT HIERVOOR VAN HARTE UITGENODIGD IN ONS HUIS.