

**Maatregelen in tijden van COVID-19**

**De anderhalve meter**

* De anderhalve meter afstand tussen mensen moet ten alle tijden gehandhaafd worden. We attenderen gasten en elkaar hierop als dit nodig is.
* De tafels en stoelen zijn zo geplaatst in de ruimtes dat iedereen zich strikt aan anderhalve meter onderlinge afstand kan houden.
* Mogen in de gang, rekening houdend met de 1,5 meter afstand, niet meer dan 2 personen aanwezig zijn.
* Bij meer dan 8 mensen in het huis worden vanwege de smalle gangen in het huis “éénrichtingsverkeer” ingesteld. De voor- als achterdeur worden gebruikt. Door de voordeur komen mensen naar binnen en door de achterdeur gaat men naar buiten.
* Onze gastheren en -vrouwen alsook andere vrijwilligers gebruiken zoveel mogelijk een mondkapje en in elk geval als zij zich in huis verplaatsen. Ofwel: wanneer je binnenkomt, of door het huis loopt, vragen we je een mondkapje te dragen. Als je aan tafel zit of je vaste plek hebt gevonden tijdens de activiteit, mag het mondkapje af. Je mag een eigen mondkapje meenemen als je dat prettiger vindt. In het huis zijn ook mondkapjes beschikbaar.

**Aantal toegestane personen**

* Een gespreksgroep mag maximaal bestaan uit 8 personen (incl. psychotherapeute en gastvrouw).
* In de woonkamer mogen maximaal 8 personen aanwezig zijn, indien gebruik wordt gemaakt van 3 tafels die in de lengte worden neergezet.
* Uitzondering is tijdens een bijeenkomst zoals een lezing of lunch: dan zijn maximaal 12 mensen toegestaan mits zij verspreid zitten aan 4 tafels die in de lengte worden neergezet.
* In de atelierruimte zijn maximaal 8 personen toegestaan (incl. aanbieder en gastvrouw).
* In de Yoga ruimte zijn maximaal 5 personen toegestaan (incl. aanbieder).
* In de keuken mogen maximaal 3 personen aanwezig zijn.

**Gebruik ruimtes**

* Vrijwilligers gebruiken bij voorkeur het toilet op de eerste verdieping, gasten maken met voorkeur gebruik van het toilet op de begane grond.
* Gasten worden verzocht niet aanwezig te zijn in de keuken.
* De overige ruimtes zijn toegankelijk mits de toegestane hoeveelheid personen niet wordt overschreden.

**Gezondheidscheck**

* Als je gezondheidsklachten hebt, zoals verkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid, verhoging of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak, blijf dan thuis

Als je naar ons huis komt worden je de volgende vragen gesteld:

* Bij verhoging of koorts, hoesten, verkoudheids- benauwdheidklachten:
* Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur?
* Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten?
* Heb je het nieuwe coronavirus gehad en is dit de afgelopen 7 dagen vastgesteld (in een lab)

Ben je in quarantaine omdat je:

* Direct contact had met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?
* Je korter dan 14 dagen geleden uit een land/regio bent teruggekeerd met code oranje of rood?
* Heb je een huisgenoot /gezinslid met het nieuwe coronavirus en heb je in de afgelopen 14 dagen contact met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog klachten had?

Indien een van de vragen met ja beantwoord wordt, vragen we je vriendelijk om naar huis te *gaan (Meer informatie: rivm.nl/covid19)*

**Ventilatie**

* Het pand voldoet aan de gestelde ventilatie-eisen. Goed ventileren is nodig voor het verversen van de lucht en draagt bij aan een prettig en gezond binnenklimaat.
* In de ochtend en voor sluiting op einde van de dag wordt het pand 15 minuten goed gelucht door ramen tegen elkaar open te zetten (dwarsventilatie). Dit wordt ook gedaan indien een snelle luchtverversing van de ruimte gewenst is, bijvoorbeeld na een groepsbijeenkomst in een ruimte, of na het koken. De ramen/deuren worden tegen elkaar open gezet. De voordeur van het pand staat zoveel mogelijk open i.v.m. ventilatie van verse lucht door het huis.
* Bij meerdere mensen in huis wordt in de lente/zomer voortdurend gelucht door de ramen open te zetten. Bij een beperkt aantal bezoekers hoeft dat in principe niet. Het pand heeft een groot volume (hoge en grote ruimten) en het zal er dus niet snel bedompt worden.
* Als het te koud is om voortdurend alle ramen open te zetten kan in de herfst/winter gebruik gemaakt worden van de mechanische ventilatie.
* Bij hoge temperaturen kan gebruik gemaakt worden van de goed onderhouden airco. De airco zorgt niet voor verse lucht, alleen voor de aanvoer van koude lucht.

**Registratie**

* Registratie van gasten vindt plaats via de activiteitenoverzichten van de deelnemers (welke deelnemer neemt deel aan welke activiteit op welke datum).
* Registratie van de vrijwilligers vindt plaats via het rooster.