

**Algemene COVID-19 afspraken januari/februari/maart 2022:**

**De anderhalve meter**

* We houden zoveel mogelijk de veilige afstand aan van 1,5 meter. We attenderen vriendelijk gasten en elkaar hierop als dit nodig is
* De tafels en stoelen zijn zo geplaatst in de ruimtes dat iedereen zich aan anderhalve meter onderlinge afstand kan houden
* Let op de toegestane personen per ruimte(!)
* We dragen mondkapjes als we ons verplaatsen door het huis en als we GEEN 1,5 meter afstand van elkaar kunnen houden. In het huis zijn mondkapjes gratis verkrijgbaar.

**Aantal toegestane personen**

* Een gespreksgroep mag maximaal bestaan uit 8 personen (incl. psychotherapeute en gastvrouw), mits deze plaatsvindt in de woonkamer
* In de woonkamer mogen maximaal 8 personen aanwezig zijn, indien gebruik wordt gemaakt van 3 tafels die in de lengte worden neergezet
* Uitzondering is tijdens een bijeenkomst zoals een lezing of lunch: dan zijn maximaal 10 mensen toegestaan mits zij verspreid zitten aan 4 tafels die in de lengte worden neergezet
* In de atelierruimte zijn maximaal 8 personen toegestaan, waarbij de aanbieder en gastvrouw niet plaatsnemen aan tafel
* In de Yoga ruimte zijn maximaal 6 personen toegestaan (incl. aanbieder)
* In de keuken mogen maximaal 3 personen aanwezig zijn
* In de gang mogen maximaal 3 personen aanwezig zijn

**Gebruik ruimtes**

* Gasten worden verzocht niet aanwezig te zijn in de keuken
* De overige ruimtes zijn toegankelijk mits de toegestane hoeveelheid personen niet wordt overschreden

**Gezondheidscheck**

* Als je gezondheidsklachten hebt, zoals verkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid, verhoging of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak; blijf dan thuis en laat je testen
* Als je de indruk hebt dat een gast verkoudheidsklachten heeft, ga in gesprek en bij twijfel, vraag de gast vriendelijk naar huis te gaan. Geef het advies om een test bij de GGD af te nemen.

# Hygiënische maatregelen

* Is het verplicht bij binnenkomst en het verlaten van het huis goed de handen te wassen of de zeepdispenser in de hal te gebruiken
* Let erop om goed en veelvuldig je handen te wassen; ook na schoonmaakwerkzaamheden en contact met voeding
* Hoest en nies in je elleboog
* We geven elkaar niet de hand, maar heten mensen wel van harte welkom
* Laat deuren openstaan, zodat we geen deurklinken hoeven vast te pakken.
* Persoonlijke beschermingsmiddelen zoals handschoenen worden gebruikt bij schoonmaakwerkzaamheden door de vrijwilligers zoals de toiletten schoonmaken

**Ventilatie**

* Het pand voldoet aan de gestelde ventilatie-eisen. Goed ventileren is nodig voor het verversen van de lucht en draagt bij aan een prettig en gezond binnenklimaat
* Na elke activiteit of als meerdere mensen in een ruimte hebben gezeten, wordt 10 minuten goed gelucht door ramen tegen elkaar open te zetten (dwarsventilatie). Daarnaast worden de ramen voor en achter in de ruimtes op een klein kiertje gezet, zodat er voortdurend verse lucht aanwezig is
* Bij meerdere mensen in huis wordt in de lente/zomer voortdurend gelucht door de ramen open te zetten. Bij een beperkt aantal bezoekers hoeft dat in principe niet. Het pand heeft een groot volume (hoge en grote ruimten) en het zal er dus niet snel bedompt worden
* De voordeur van het pand staat indien mogelijk open i.v.m. ventilatie van verse lucht door het huis
* In de herfst/winter kan ook evt. gebruik gemaakt worden van de mechanische ventilatie
* Bij hoge temperaturen kan gebruik gemaakt worden van de goed onderhouden airco. De airco zorgt niet voor verse lucht, alleen voor de aanvoer van koude lucht

**Registratie**

* Registratie van gasten vindt plaats via de activiteitenoverzichten van de deelnemers (welke deelnemer neemt deel aan welke activiteit op welke datum)
* Registratie van de vrijwilligers vindt plaats via het rooster