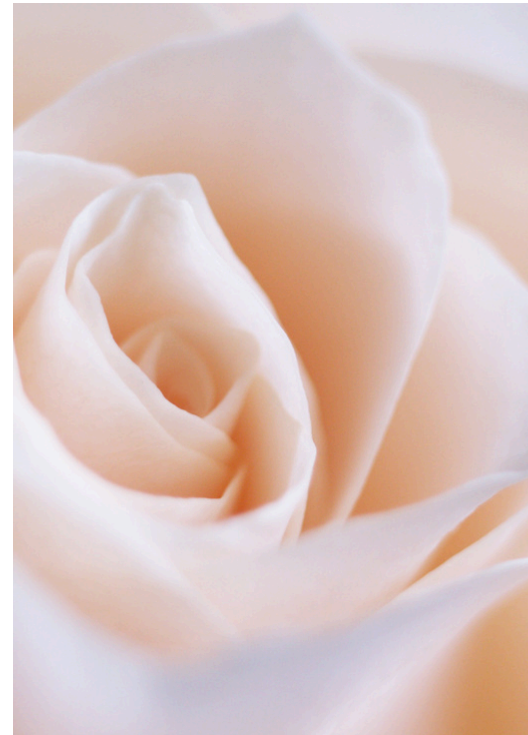




Nieuwsbrief



Inhoud

1. Terugblik Lezing Kasam
2. Terugblik Café Chantant
3. Training Positieve Gezondheid
4. Toon in Beeld
5. Klankschaal reis
6. Rooftop Get Together
7. Sluitingsdagen in september



Terugblik op de lezing 'Kanker en je gezin' van Stichting Kasam

Vertel gewoon het eerlijke verhaal....Dat was het belangrijkste advies tijdens de bijeenkomst: 'Kanker en je gezin' door Brigitte Bruin van Kasam; kanker heb je samen als gezin.

Als je kanker krijgt, is dat vaak een heftige diagnose met een intensief medisch traject. Er gebeurt van alles met je, er spelen allerlei emoties en de toekomst is vaak onzeker. Maar wat doe je als je kinderen hebt? Hoe vertel je het ze? Laat je je emoties wel of niet zien? En wat doe je als je kinderen stil, bang of boos worden?

Al deze onderwerpen kwamen tijdens deze bijeenkomst aan bod. Er was ruimschoots gelegenheid om vragen te stellen en het gesprek aan te gaan. Middels wat oefeningen werd ook heel duidelijk dat iedereen een situatie op zijn eigen manier ziet en beleeft en dat we met z'n allen heel selectief horen.

Twee belangrijke inzichten om te beseffen en rekening mee te houden. Ook werd besproken dat kinderen van alle leeftijden heel sterke voelsprietten hebben en vaak meer meekrijgen dan we denken. Door eerlijk te vertellen wat er aan de hand is, bouw je aan vertrouwen en voorkom je dat kinderen het plaatje zelf gaan invullen.

Enkele reacties van onze gasten:

'leerzaam', 'toegankelijk', 'fijn om hierbij aanwezig te kunnen zijn' en 'herkenbare voorbeelden en nuttige tips'

Heel fijn dat ook het **Laurentius Ziekenhuis** vertegenwoordigd was. Dank aan Inge Florie en collega die vertelden dat deze lezing ook voor een zorgprofessional heel waardevol was.



Terugblik op Café Chantant - woensdag 25 juni

Het was een heerlijk zonnige dag en in het huis had men ervoor gezorgd dat alle gasten van Café Chantant een fijne middag zouden hebben!

De tafels waren gedekt in stijl en overal stonden lekkere hapjes, een bloemetje en liedteksten van Toon Hermans. De woonkamer zat tjokvol en er hing meteen een vrolijke sfeer waarin gasten meezongen en lachten. Zeer verdiend werd iedereen verrast door een rode roos om mee naar huis te nemen. Zoals gasten zeiden: 'het was een mooie middag en zeker voor herhaling vatbaar'.

Dank aan iedereen die dit mogelijk heeft gemaakt!



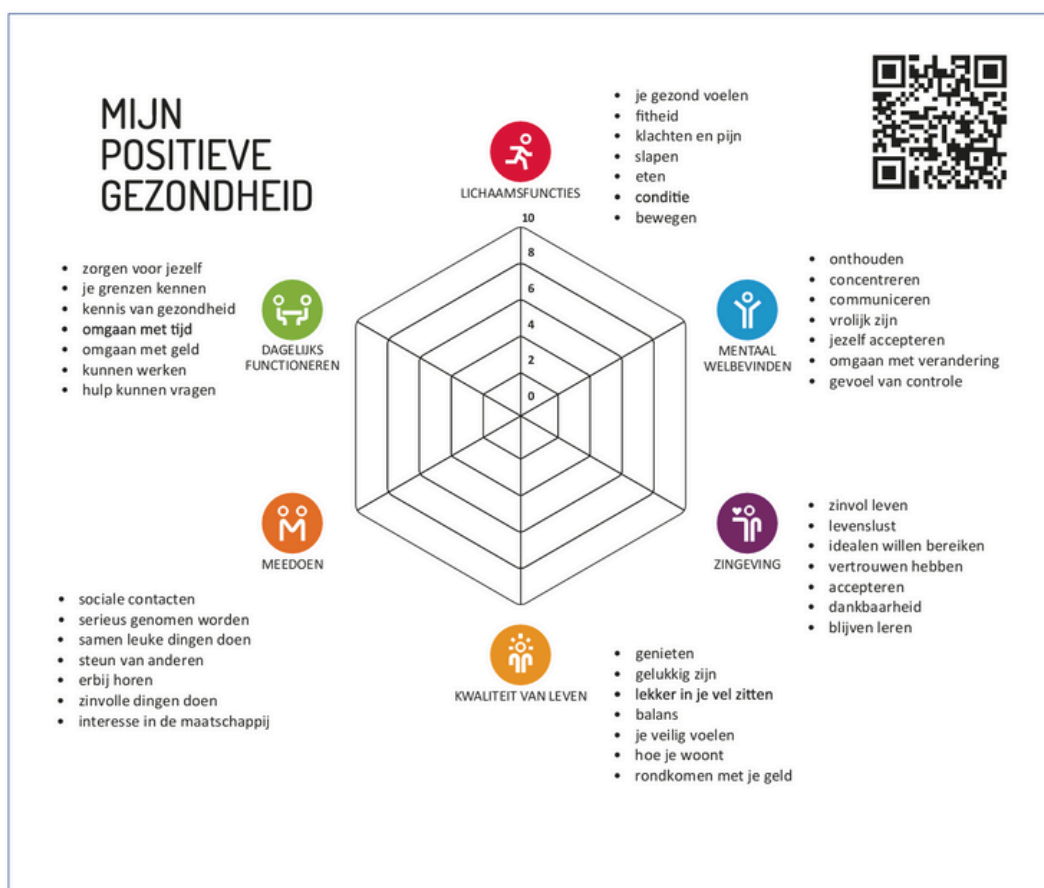
Vrijwilligerstraining Positieve Gezondheid

Op 4 juli hebben onze vrijwilligers deelgenomen aan een inspirerende training over Positieve Gezondheid. Deze benadering helpt om verder te kijken dan ziekte alleen en legt de focus op wat wél mogelijk is.

Tijdens de training ontdekten we hoe wij met behulp van het spinnenweb van Positieve Gezondheid op een andere manier het gesprek kunnen aangaan met onze gasten.

De zes dimensies van het spinnenweb – van lichamelijk welbevinden tot zingeving en meedoen – bieden richting en verdieping in het contact met mensen die geraakt zijn door kanker. We kregen praktische handvatten om beter aan te sluiten bij wat voor iemand belangrijk is in het leven, juist in een zware periode.

Met behulp van deze training kunnen wij als vrijwilligers van het Toon Hermans Huis in Roermond blijven bijdragen aan het versterken van eigen regie, veerkracht en verbondenheid





Toon in Beeld



Vrijdagmiddag 11 juli is de fototentoonstelling 'Toon in Beeld' feestelijk geopend.

De tentoonstelling bestaat uit bijzondere foto's gemaakt door Toons jongste zoon Gaby. Bij de opening waren o.a. aanwezig Linda Hermans (echtgenote van Gaby Hermans) en Henny Martens (echtgenote van Mart Martens). Ook heeft Linda het huis een fotoboek cadeau gedaan dat het leven van Toon weergeeft met een eerder onuitgegeven selectie foto's uit zijn privéleven. Dit boek zal ter inzage in huis komen te liggen.

De tentoonstelling is meer dan de moeite waard en een fijne gelegenheid om langs te komen en te vernemen wat we zoal organiseren met en voor onze gasten in het huis en in de prachtige stadstuin.

Wees welkom!





Toon Hermans Huis
Roermond

Klankschaal reis

Ga je mee op klankreis?
Een unieke ervaring
waarbij je liggend op een
yogamat of zittend op een
stoel mag genieten
van bijzondere klanken
die je in een hele diepe
ontspanning brengen.
Ingrid en Arda zijn je
reisgenoten. Ben je op 1
of andere manier
getroffen door kanker?
Dan nodigen we je uit om
je deze middag te laten
verrassen en je onder te
dompelen in klank en
resonantie



Kom ook!
zaterdag
19 juli

Aanvang: 14.00
Inclusief hapje en drankje
Toegang 5 euro (contant)
Aanmelden via e-mail

info@toonhermanshuisroermond.nl
www.toonhermanshuisroermond.nl
0475 856801

Rooftop Get Together

Save the Date!



Zondag 31 augustus om 16 uur organiseert het Toon Hermans Huis Roermond een Rooftop get together op het mooiste terras van Roermond bij restaurant Do (tot voor kort restaurant Two) aan de Roerkade.

Dit is speciaal bedoeld voor jongeren (18- ca. 45 jaar) die te maken hebben (gehad) met kanker.

Een gezellig en informeel samenzijn, genieten van een hapje en een drankje en nieuwe ontmoetingen. En met een prachtig uitzicht over de stad en de Maasplassen.

Meer details volgen binnenkort op social media en onze website.



Sluitingsdagen in september

Het Toon Hermans huis in Roermond is gesloten van 1 t/m 12 september.

