

Op andere gedachten komen

Wie het huis aan de Willem II Singel binnenstapt, begrijpt dat meteen. De warmte is bijna tastbaar. Het is geen ziekenhuis, geen behandelcentrum, geen plek met witte jassen of wachtkamers. Ger vertelt: “Onze gasten komen binnen, omdat ze willen praten, rust zoeken, op andere gedachten willen komen of gewoon omdat ze behoefte hebben aan contact.”

Met een lach en een traan

Wat je binnen aantreft? Geen zware sfeer of gesprekken over ziekte en angst. “We doen het à la Toon”, zegt Ger. “Met een lach en een traan. Het leven mag nog steeds licht zijn, ook als het zwaar is.” Wie door het huis loopt, merkt dat aan alles. In de ene ruimte wordt gelachen tijdens een creatieve workshop, in de andere zit iemand rustig te praten met een gastvrouw of gastheer. Er is altijd koffie. Altijd tijd. En altijd iemand die luistert.

“Als we maar één persoon hebben kunnen helpen, dan is het al de moeite waard. En gelukkig zijn het er veel meer.”

Info, voorlichting, ontspanning en creativiteit

“Wat we bieden, is veel breder dan mensen denken”, legt Ger uit. “Je kunt hier niet slapen – dat misverstand is vrij hardnekkig – maar je kunt hier wél bijna alles doen wat helpt om weer wat lucht te krijgen. Om even niet te denken aan die vreselijke ziekte. Voor mensen met kanker, hun naasten én nabestaanden.” Hij vertelt: “We bieden informatie en voorlichting, bijvoorbeeld via inloophmomenten. Er zijn groepsbijeenkomsten voor lotgenoten. Je kunt meedoen aan ontspanningsactiviteiten zoals yoga, mindfulness en wandelen. En je kunt ook creatief bezig zijn.”

Altijd iemand die op je let

Er zijn tijdens de openingstijden van het huis altijd opgeleide gastvrouwen en gastheren aanwezig. En elke activiteit wordt begeleid door iemand met kennis van zaken. “Er is altijd een professional bij. Dat maakt dat mensen zich veilig voelen. Je hoeft niet bang te zijn dat je iets verkeerd zegt of dat je emotie te veel is. Alles mag hier. Ook bij de creatieve bijeenkomsten – denk aan koken, fotograferen of handwerken – is er goede begeleiding.”

Goede samenwerking in de regio

Het Toon Hermans Huis Roermond werkt samen met veel organisaties in de regio: ziekenhuizen, huisartsen, de oncologische revalidatie, mantelzorgorganisaties, gemeenten en het oncologisch netwerk in Midden-Limburg. “We willen dat mensen al in het ziekenhuis of bij de huisarts horen dat we er zijn. Dat iemand zegt: ‘Misschien is het Toon Hermans Huis iets voor jou.’ Dan wordt de stap kleiner.”

Vrijwilligers zijn goud waard

Het huis draait grotendeels op vrijwilligers. Zo’n zestig in totaal. “We hebben een geweldig team”, vertelt Ger. “Van mensen die de tuin onderhouden tot vrijwilligers die de social media bijhouden. De meesten zijn 50-plussers, maar we hebben ook een aantal jonge vrijwilligers. Die spreken de jonge gasten beter aan, dat is belangrijk. En iedereen krijgt opleiding, waardering en af en toe een uitje.”



Feestelijkheden rondom 10-jarig bestaan

Ger is nu drie jaar directeur van het Toon Hermans Huis Roermond. “We bestaan tien jaar. En dat vieren we niet met één groot feest, maar met een jaar vol activiteiten. Bijna elke maand gebeurt er wel iets: een boottocht, een stadswandeling, een fototentoonstelling over Toon Hermans, een muzikaal evenement met mensen als Henk Poort, Floor Jansen en Gé Reinders. We willen mensen laagdrempelig laten kennismaken met het huis. Want eerlijk is eerlijk: er is nog altijd een drempel.” Hij hoort het vaak. “Mensen zeggen dan: ‘Ik ben al drie keer langsgelopen en nu bij de vierde keer durf ik eindelijk naar binnen.’”

Je leert relativeren

De energie die Ger van het werk krijgt, is groot. “Het zit vaak in kleine dingen”, zegt hij. “Een gast die ondanks alles toch positief blijft. Of iemand die zegt: ‘Ik geniet van een kopje koffie in de zon.’ Dat raakt me. Het leert me relativeren.”

Van betekenis zijn

Als hij terugkijkt op de afgelopen tien jaar, is hij vooral trots. “Dat we dit met elkaar hebben opgebouwd. Dat we verweven zijn in de zorgketen en de regio. En dat we, hoe klein ook, van betekenis zijn.” Hij denkt even na en zegt dan: “Als we maar één persoon hebben kunnen helpen, dan is het al de moeite waard. En gelukkig zijn het er veel meer.”

Meer weten over het Toon Hermans Huis Roermond of vrijwilliger worden? Kijk op www.toonhermanshuisroermond.nl.