

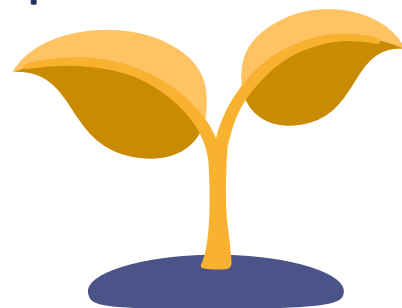


# Nieuwsbrief



## Inhoud

1. Terugblik bezoek van Junior Chamber International
2. Bijeenkomst Leven naast iemand met kanker - 10 maart 2026
3. Lentebeurs BijStox - 26 maart 2026
4. Lezing door Hematon - 31 maart 2026
5. Lotgenotengroep voor Nabestaanden
6. Bijeenkomst Prostaatkanker door Math Muijres - 7 april 2026
7. Mini Lente retraite - 21 april 2026



## Terugblik bezoek JCI

Junior Chamber International (JCI) is een wereldwijd netwerk van ondernemende mensen van 23 tot 40 jaar, actief in meer dan 100 landen. Ook in Roermond zet een enthousiaste groep zich in voor persoonlijke groei én maatschappelijke impact.

Tijdens de Sjoemelmert vorig jaar ontstond het eerste contact tussen JCI en het Toon Hermans Huis Roermond. Dat leidde tot inspirerende kennismakingen en een JCI ledenvergadering in ons mooie huis, waar we ons vrijwilligerswerk mochten toelichten.

We hebben met de JCI besproken hoe we jonge mensen (in het bijzonder AYA's: Adolescents & Young Adults) die geraakt worden door kanker, beter kunnen bereiken. De JCI kwam met waardevolle suggesties en denkt actief met ons mee over activiteiten, promotie en zichtbaarheid — de eerste vervolgspraken zijn al gemaakt.

Binnenkort bespreken we de ideeën verder met directie en bestuur. We zijn ontzettend blij met deze betrokken, jonge ondernemers die hun energie en denkracht inzetten voor onze jonge doelgroep.

Op naar een waardevolle samenwerking — we houden jullie op de hoogte!





Toon Hermans Huis Roermond

## Bijeenkomst: Leven naast iemand met kanker

### **Ik kon het niet veranderen, maar ik kon wél leren dragen en daar vond ik mijn veerkracht**

Wat doet het met je als je naast iemand staat die leeft met kanker?

Tijdens deze inspiratiesessie neemt Cindy Huizen je mee in haar ervaringsverhaal als naaste binnen hun gezin. Ze deelt wat het met haar deed toen niet alles werd uitgesproken, uit bescherming, liefde of angst, en hoe zij haar weg vond in verdriet en machteloosheid. Ook vertelt zij wat haar hielp om opnieuw veerkracht te ervaren en met vertrouwen in het leven te staan. Thema's die herkenning oproepen bij zowel mensen met een kankerdiagnose als hun naasten.

De bijeenkomst is interactief en biedt ruimte voor vragen en uitwisseling in een warme en veilige setting.

Voor wie zich hierin herkent: je hoeft het niet alleen te dragen. Je bent van harte welkom.

Toegang gratis. Inloop vanaf 19 uur.  
Aanmelden via:  
[info@toonhermanshuisroermond.nl](mailto:info@toonhermanshuisroermond.nl)

[www.toonhermanshuisroermond.nl](http://www.toonhermanshuisroermond.nl)  
0475 856801



**Kom ook!**  
**Dinsdag 10**  
**maart**  
**19.30 uur**

# Lentebeurs BijStox



Op donderdag 26 maart organiseert 'Senioren in het groen' wederom de jaarlijkse Lentebeurs.

Ook dit jaar vindt deze beurs haar onderdak bij Tuincentrum BijStox aan de Sint Wirosingel in Roermond. U bent daar van harte welkom tussen 11 uur en 15.30 uur.

Ook het Toon Hermans Huis Roermond staat er met een enthousiast team. We kunnen u voorzien van alle informatie over het huis: onze activiteiten, lezingen en alle andere zaken die wij organiseren.

Kortom: kom gezellig langs!



# UITNODIGING

**Weten, delen, ontmoeten**

**31 maart 2026**

Toon Hermans Huis Roermond  
Willem II Singel 17  
6041 HP ROERMOND

## Neuropathie bij een bloed gerelateerde kanker

### Programma

- 18.30 uur Inloop met koffie en vlaai
- 19.00 uur Opening met introductie Toon Hermans Huis Roermond en Hematon door Harry Wetzels, voorzitter bijeenkomst
- 19.15 uur Lezing Neuropathie door Maud Hekkens, verpleegkundig specialist hematologie/oncologie Laurentius Ziekenhuis
- 19.50 uur Korte pauze
- 20.00 uur Gelegenheid tot vragen stellen
- 20.30 uur Afronding en gelegenheid tot lotgenotencontact
- 21.00 uur Afsluiting

Je bent van harte uitgenodigd voor deze bijeenkomst en ook naasten zijn welkom!

Meld je aan via [www.hematon.nl/thhroermond](http://www.hematon.nl/thhroermond) vanaf 3 maart 2026.  
Lukt dat niet, bel dan met Harry Wetzels 06-55 107 494.



## *Lotgenotengroep voor nabestaanden*

Als je partner overlijdt aan kanker, staat je leven op zijn kop en verandert er veel. Niet alleen in het dagelijks leven, maar ook in het innerlijk: gevoelens van verdriet, gemis, verwarring en boosheid kunnen allemaal onderdeel zijn van dit proces. Hoe moet je nu verder en wat is voor jou écht belangrijk?

Het kan in deze periode fijn zijn om mensen te ontmoeten die iets soortgelijks meemaken. Een moment waarin ruimte is voor je verhaal, voor verdriet, voor herkenning en soms zelfs voor een glimlach.

Denk je dat dit iets voor jou zou kunnen zijn?

Vraag dan om wat meer informatie of meld je aan via  
0475-856801 of [info@toonhermanshuisroermond.nl](mailto:info@toonhermanshuisroermond.nl).

We komen iedere eerste maandag van de maand samen  
van  
14:00 uur tot 15:30 uur



Hiernaast zijn we mogelijkheden aan het onderzoeken voor de opzet van een lotgenotengroep, speciaal gericht op het verlies van een broer of zus aan kanker. Mocht je interesse hebben, stuur dan een mailtje naar [info@toonhermanshuisroermond.nl](mailto:info@toonhermanshuisroermond.nl)



Toon Hermans Huis Roermond

# Wat je moet weten over prostaatkanker

## Ik prostaatkanker? Ik voel me toch topfit?

Math Muijres kreeg op 61-jarige leeftijd de diagnose uitgezaaide, dus ongeneeslijke prostaatkanker. Uit het niets: totaal niet bewust van testen, een paar vage klachten, maar voor de rest met veel plezier volop aan het werk.

Math is nu vrijwilliger bij de Prostaatkanker stichting en zet zich als voorzitter van de Stichting Blue Ribbon in om mannen (en hun partners) bewust te maken van het risico op prostaatkanker.

Hij neemt ons op 7 april mee in het hoe en waarom van vroegtijdig testen, het samen beslissen met artsen en het leven met prostaatkanker na de diagnose. Er is ruimschoots gelegenheid om vragen te stellen. Iedereen die meer wil weten over de meest voorkomende kanker bij mannen is van harte welkom.



**Kom ook!**  
**Dinsdag 7**  
**april**  
**19.30 uur**

Toegang gratis. Inloop vanaf 19 uur.  
Aanmelden via:  
[info@toonhermanshuisroermond.nl](mailto:info@toonhermanshuisroermond.nl)

[www.toonhermanshuisroermond.nl](http://www.toonhermanshuisroermond.nl)  
0475 856801



Toon Hermans Huis Roermond

# Mini Lente Retraite

Langzaam komt alles weer tot bloei en ontwaken we uit onze winterslaap. Ook jij mag naar het licht bewegen en opnieuw tot bloei komen. In deze mini retraite vieren we de lente. We gaan een meditatie doen gericht op het voorjaar. We gaan met aandacht bewegen en rekken ons uit om de stijfheid in ons lichaam wat meer los te laten zodat de levenslust weer kan stromen. Zachte, vloeiende yoga gericht op loslaten en ontspannen. We gaan onderzoeken wat we dit voorjaar willen zaaien en bekrachtigen dit met een lenteritueel in de mooie tuin van het Toon Hermans Huis. Voel je welkom om dit nieuwe seizoen te begroeten.



**Kom ook!**  
**Dinsdag 21**  
**april**  
**14-17 uur**

Toegang 5 euro (contant)  
Aanmelden via:  
[info@toonhermanshuisroermond.nl](mailto:info@toonhermanshuisroermond.nl)

[www.toonhermanshuisroermond.nl](http://www.toonhermanshuisroermond.nl)  
0475 856801