oktober 2026 - editie 7

Nieuwsbrief

Toon Hermans Huis Roermond
Centrum voor leven met en na kanker







Oktober brengt de herfst met zich mee: dagen worden korter, buiten wordt het rustiger en misschien merk je dat jij wat meer behoefte krijgt aan warmte en gezelligheid.
Juist in deze tijd is het fijn om mensen te ontmoeten, een goed gesprek te hebben of even tijd te maken voor wat voor jou belangrijk is. Bij het Toon Hermans Huis is daar ook deze maand alle ruimte voor.
We hopen je weer te zien. Veel leesplezier!

Inhoud

1. Oktober borstkankermaand
2. Workshop bloemen persen - 14 oktober
3. Workshop Tekenen/schilderen naar foto - 27 oktober
4. Bijeenkomst “Veerkracht bij kanker”- 30 oktober
5. Kanker en je gezin - 6 november
6. Blijf nabij
7. Vooruitblik





Je hoeft het niet alleen te doen

Oktober is de maand waarin we extra stilstaan bij borstkanker, een diagnose die je leven op zijn kop kan zetten.
Er komen veel vragen, emoties en onzekerheden op je af en juist dan is het fijn om een plek te hebben waar je je verhaal kunt delen en waar je wordt begrepen.

Bij het Toon Hermans Huis Roermond organiseren we iedere tweede dinsdag van de maand een gespreksgroep voor vrouwen met borstkanker. In een veilige en vertrouwde omgeving ontmoeten vrouwen elkaar, delen zij hun ervaringen en vinden zij herkenning en steun. Samen praten we over wat de ziekte met je doet, hoe je omgaat met de behandelingen en hoe je langzaam weer vertrouwen krijgt om het leven opnieuw vorm te geven. Je zult merken dat je niet alleen bent.

In het Toon Hermans Huis Roermond ben je altijd welkom. Of je nu behoefte hebt aan een luisterend oor, een gesprek met lotgenoten of gewoon een plek waar je jezelf mag zijn.

“Een lach, een traan, onze angst, onze hoop, samen delen we het hele verhaal “



Onze creatieve activiteiten gaan weer van start!

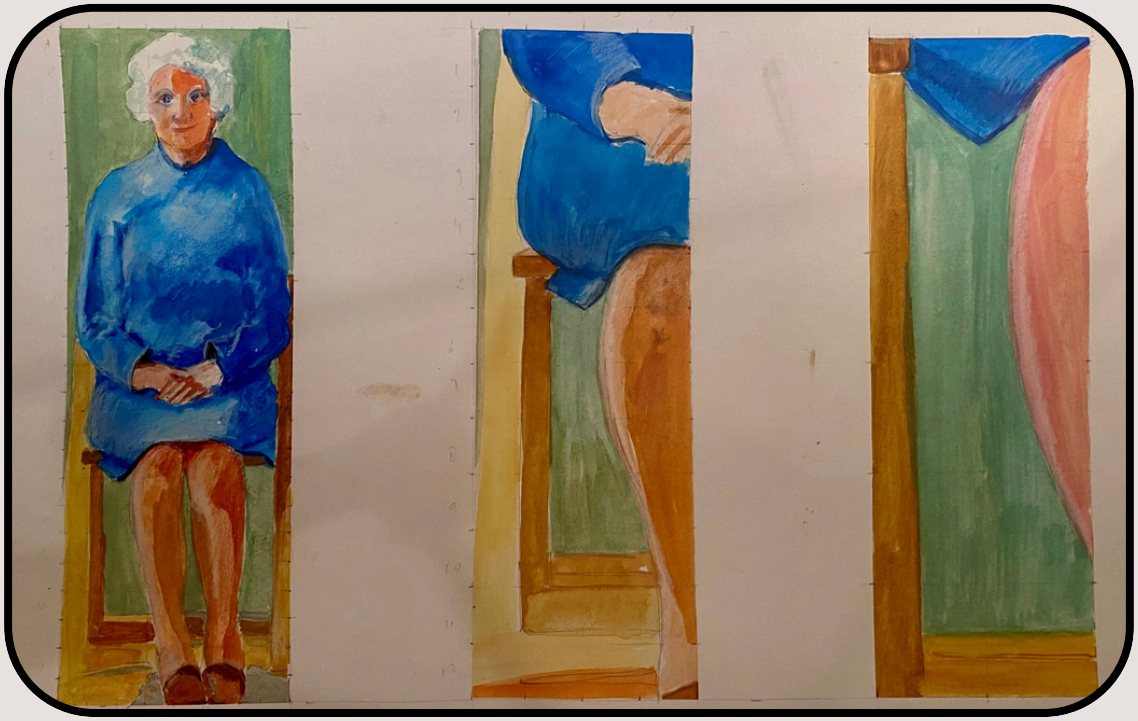
Na wat brainstormen gaan we weer van start met de creatieve activiteiten op de woensdagmiddag!
Onder het genot van een kopje koffie of thee en een koekje kunnen we tijdens een gezellig praatje of gewoon in stilte samen fröbelen.
Iedere 2de woensdag van de maand bieden we een activiteit of workshop aan. Mocht je je creatieve werk niet afkrijgen, ben je in de weken erna gewoon welkom op de woensdagmiddag.

De eerste activiteit is al op woensdagmiddag 14 oktober:



We gaan bloemen persen met een authentieke bloemenpers. De gedroogde bloemen worden later weer in een activiteit gebruikt.

Tijd: 13:30 uur tot 15:30 uur met uitloop tot max. 16:00 uur.
Aanmelding via: info@toonhermanshuisroermond.nl, onder vermelding van naam en telefoonnummer.



Dinsdag 27 oktober

WORKSHOP
Tekenen/schilderen naar foto

In twee middagen maken we een tekening op basis van een uitvergroting van een bestaande afbeelding of foto. Dit kan een tijdschriftfoto zijn, een kopie van een originele foto of een afbeelding van een kunstwerk.
Het onderwerp maakt niet uit: portret, stilleven, abstract of mensfiguur.

Als de tekening klaar is werk je het uit in een materiaal naar keuze. Denk bijvoorbeeld aan grafietpotlood, kleurpotlood of plakkaatverf.
Heb je het niet af dan kun je de andere middagen gebruiken om dit verder af te maken
Heb je zin om mee te doen? Meld je aan!

Aanvang 13.30 tot 15.30
Kosten 5 euro per keer
Aanmelding via: info@toonhermanshuisroermond.nl
onder vermelding van naam en telefoonnummer

uitnodiging

Veerkracht bij Kanker

Persoonlijke verhalen, herkenning

en perspectief

Gastsprekers:

Wiebke & Remco | Race4Remission

Sabine Crooijmans

vrijdag 30 oktober 2026
13.30 - 16.00uur

Ligne - Sittard

Toon Hermans Huis

Centrum voor leven met en na kanker

www.toonhermanshuis.nl

KWF

IPSO Centra voor leven met en na kanker

Vervolg Veerkracht bij kanker

De Toon Hermans Huizen Parkstad, Maastricht, Sittard en Roermond nodigen u van harte uit voor een inspirerende middag over leven met kanker, veerkracht en de kracht van verbinding.



Wiebke & Remco | Race4Remission

Op 28-jarige leeftijd kreeg Wiebke de diagnose uitgezaaide baarmoederhalskanker. Samen met haar partner Remco deelt zij hoe deze ingrijpende gebeurtenis hun leven veranderde en hoe zij, ondanks onzekerheid en uitdagingen, veerkracht vonden. Vanuit hun initiatief Race4Remission inspireren zij anderen met hun openhartige verhaal over leven met kanker, hoop houden, omgaan met tegenslagen en blijven kijken naar wat wél mogelijk is.

Sabine Crooijmans



Sabine Crooijmans is geestelijk verzorger bij Envida in Maastricht en ondersteunt via het Centrum voor Levensvragen mensen die ernstig ziek zijn en hun naasten. Daarnaast doet zij promotieonderzoek naar de ervaringen van mensen die langdurig leven met ongeneeslijke kanker. Tijdens deze middag neemt Sabine u mee in wat zij vanuit haar werk en onderzoek heeft geleerd en ervaren. Samen met Wiebke en Remco gaat zij in gesprek over de impact van kanker op het dagelijks leven, omgaan met onzekerheid en de betekenis van veerkracht.

Samen in gesprek

Er is volop ruimte voor herkenning, ontmoeting, vragen en het delen van ervaringen. Een middag voor iedereen die zelf met kanker te maken heeft, als naaste betrokken is of vanuit zorg en ondersteuning geïnteresseerd is in het thema veerkracht.

Praktische informatie

Deelname is kosteloos. Consumpties zijn verkrijgbaar op eigen kosten.
Vooraf aanmelden is noodzakelijk; klik op de link: https://bit.ly/3Vcx5hu.
of scan de QR-code

📅 **Vrijdagmiddag 6 november**
⏰ **Aanvang: 15.30**
💴 **Toegang is gratis**
📩 **Aanmelden: info@toonhermanshuisroermond.nl**



Kanker en je Gezin

Hoe doe je dat als je zelf of als je partner kanker krijgt en je hebt opgroeiende kinderen? Wat vertel je wel of niet? Laat je ze jouw verdriet zien? Hoe ga je om met angstgevoelens en onzekerheden? Allerlei vragen waar je wellicht tegenaan loopt.

Hoe fijn is het dan dat iemand je kan uitleggen hoe een kinder- of puberbrein werkt, hoe kinderen omgaan met verdriet, angst en onzekerheid. Niet dat alle kinderen hetzelfde zijn, maar wel goed om wat handvaten en houvast te krijgen.

Wat fijn ook om van andere ouders te horen waar ze tegenaan lopen en hoe ze daar mee omgaan. Niemand weet beter wat jij meemaakt als iemand die in een soortgelijke situatie zit.

Op vrijdagmiddag 6 november organiseert het Toon Hermans Huis Roermond een interactieve bijeenkomst over het thema: ‘Kanker en je Gezin’.

Fanny Kuijper, GZ psycholoog werkzaam bij het Maxima MC zal uitleg geven over hoe kinderen omgaan met angst en verdriet en hoe je als ouders op bepaalde situaties of bepaald gedrag kunt reageren.

Daarnaast zal Carolien Leers (educatiespecialist, vaktherapeut, moeder van drie kinderen en ervaringsdeskundige) haar ervaringen delen. Zij kreeg twee keer de diagnose kanker. Vanuit die ervaring ontwikkelde ze drie Kleur & Doe Boeken over ziek zijn en beter worden. Met haar kennis én persoonlijke ervaring helpt zij gezinnen om opnieuw houvast te vinden.

Tijdens deze bijeenkomst krijg je inzichten en concrete tips waarmee je meer rust, duidelijkheid en verbinding kunt brengen in een moeilijke tijd en ontmoet je mensen die in een soortgelijke situatie verkeren met wie je je verhaal kunt delen.

Blijf nabij, leven tot het laatst



Van 30 oktober tot 11 november wordt met een prachtig kunstwerk aandacht gevraagd voor het belang van nabijheid in de laatste levensfase. Het kunstwerk, ‘Blijf nabij’, is gemaakt door Saskia Stolz.

Het kunstwerk is een initiatief van Stichting PZNL om palliatieve zorg en ondersteuning onder de aandacht te brengen bij een breed publiek. Het laat een patiënt en een naaste zien, met de focus op hun persoonlijke verbinding.

De boodschap is helder: ‘Blijf in verbinding’ ,‘Laten we elkaar niet kwijtraken' en 'Laten we er vooral voor elkaar zijn om te leven tot het laatst'.

Dit mooie beeld is te bezichtigen bij het Laurentius Ziekenhuis Roermond.

Vooruitblik voor dit najaar:

november

- 18 november: Stadswandeling o.l.v. Roy Lamers
- 27 november: Bijeenkomst “Werk en Kanker” met Ronald Sluiter, Yvonne Aben en Ken Driessen

december

- 11 december: Winter Mini Retaite door Ingrid Smith
- 16 december: Kerstviering samen met Toon Hermans Roermond Koor: Toon-tje Hoger

