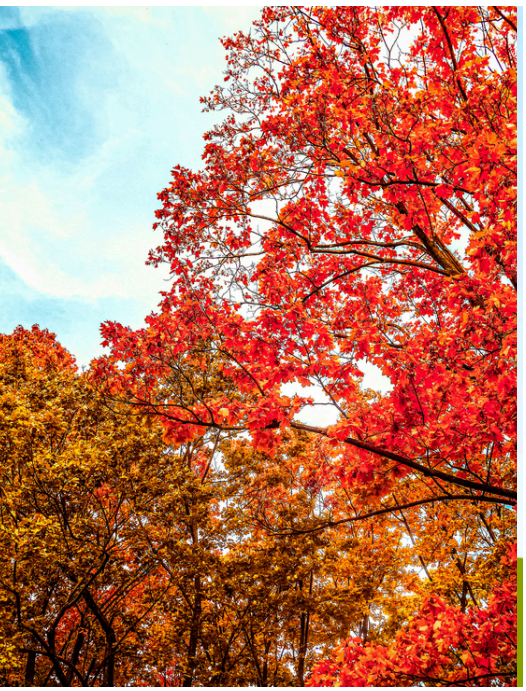
november 2026 - editie 8

Nieuwsbrief

Toon Hermans Huis Roermond
Centrum voor leven met en na kanker





November is misschien wel de maand waarin we extra behoefte hebben aan warmte, aandacht en verbinding. Bij het Toon Hermans Huis Roermond geloven we in de kracht van samen.

Ook deze maand is er weer volop gelegenheid om elkaar te ontmoeten, ervaringen te delen, even op adem te komen of gewoon samen iets moois te beleven. Dus trek je jas uit, kom binnen en laat de kou maar buiten.

Inhoud

1. **Herfstbeurs - 5 november**
2. **Kanker en je Gezin - 6 november**
3. **Kerstster van papier - 18 november**
4. **Prostaatcafé - 18 november**
5. **Stadswandeling - 18 november**
6. **Herfstbloemstuk - 19 november**
7. **Werk en kanker - 27 november**
8. **Mini Retraite - 8 december**
9. **Kerstviering - 16 december**
10. **Feestelijke eindejaarslunch - 29 december**



Herfstbeurs

Actief met Pensioen



Gratis

Donderdag 5 november 11.00-15.30 uur.

bij Stox

Bedrijven, organisaties en verenigingen informeren u deze middag hoe u actief van uw pensioen kunt genieten.

BIJSTOX ROERMOND | ST. WIROSINGEL 180 | 6042 KZ ROERMOND

www.senioreninhetgroen.nl

KANKER EN JE GEZIN

Hoe doe je dat als je zelf of als je partner kanker krijgt en je hebt opgroeiende kinderen? Wat vertel je wel of niet? Laat je ze jouw verdriet zien? Hoe ga je om met angst en onzekerheden? Allerlei vragen waar je wellicht tegenaan loopt.



Op vrijdagmiddag 6 november organiseert het Toon Hermans Huis Roermond een bijeenkomst ‘Kanker en je Gezin’.

Fanny Kuijper (GZ psycholoog) zal uitleg geven over hoe kinderen omgaan met angst en verdriet en hoe je als ouders hierop kunt reageren.

Carolien Leers deelt haar ervaringen. Zij is moeder van drie en kreeg twee keer de diagnose kanker. Zij ontwikkelde ‘Kleur & Doe Boeken’ over ziek zijn en beter worden.

Er is ook ruimschoots gelegenheid om ervaringen met andere ouders te delen.

Aanmelden:
info@toonhermanshuisroermond.nl

Kom ook!
Vrijdag 6 november
Aanvang 15.30uur
Inloop vanaf 15 uur
Deelname gratis

Toon Hermans Huis Roermond
Centrum voor leven met en na kanker

KWF

IPSO

Zelf een kerstster maken



Woensdag 18 november van 13.30 tot 16 uur.
Bijdrage: 5 euro
Aanmelding via:
info@toonhermanshuisroermond.nl
onder vermelding van naam en telefoonnummer

Prostaatcafé

In het Prostaatcafé in het Toon Hermans huis te Roermond, ontmoet je mannen met prostaatkanker en hun partners. In een open en vertrouwde sfeer kun je ervaringen uitwisselen, vragen stellen, luisteren of gewoon even je verhaal kwijt. Misschien ontdek je nieuwe inzichten, vind je herkenning in de ervaringen van anderen of ga je naar huis met een gevoel van opluchting.

Je hoeft niets voor te bereiden en je hoeft ook niet alles te vertellen. Luisteren is net zo waardevol als praten.
Partners zijn van harte welkom, want prostaatkanker raakt niet alleen degene die ziek is, maar ook de mensen om hem heen.

Datum en tijd van ons volgend prostaatcafé:
woensdag 18 november van 14 uur tot 16 uur.

Deelname is gratis en aanmelding is niet noodzakelijk, maar wel gewenst.

info@toonhermanshuisroermond.nl
onder vermelding van naam en telefoonnummer.



Stadswandeling door Roermond

Op woensdagmiddag 18 november organiseren we een mooie stadswandeling onder begeleiding van een ervaren VVV-gids. We verzamelen bij het Toon Hermans Huis.

Tijd: 13.30 – 16.00 uur

Na afloop van de wandeling wordt iedereen getrakteerd op koffie of thee en een versnapering in het Toon Hermans Huis.

Deelname is gratis, wel even aanmelden via info@toonhermanshuisroermond.nl onder vermelding van naam en telefoonnummer.

HERFSTBLOEMSTUK

Het najaar nadert met rasse schreden en we maken het weer gezellig in huis! Wat is er dan leuker dan zelf een mooi herfststuk te maken onder deskundige begeleiding van Annemiek van den Eijnden. Daarna kan iedereen thuis heerlijk nagenieten van een prachtig bloemstuk.

Je gaat zelf aan de slag, krijgt duidelijke uitleg en daar waar je vragen hebt, kan Annemiek je weer verder op gang helpen.

De workshop zal worden gehouden op donderdag 19 november 2026 van 10 uur tot 12 uur. Inloop vanaf 9.30

De eigen bedrage is € 15.00 p.p. dit is incl. alle materialen (schaal/bak, groen, bloemen) en natuurlijk word je voorzien van een lekker kopje koffie of thee.

Heb je interesse? Dan mag je je MONDELING aanmelden voor deze workshop in het Toon Hermans Huis Roermond onder betaling van de bijdrage.

Het belooft een gezellige middag te worden, dus graag tot dan!

Werk en Kanker

Drie mensen; drie verhalen over het

leven oppakken na een kankerdiagnose.

.

Gastsprekers:

Ronald Sluiter | Auteur

Ken Driessen | Still we can

Yvonne Aben | Re-turn

vrijdag 27 november 2026

13.30 - 16.00uur

Ligne - Sittard

Toon Hermans Huis

Centrum voor leven met en na kanker

Drie mensen, drie verschillende verhalen. Alledrie op jonge leeftijd geraakt door kanker, alledrie ondersteunen ze met hun eigen ervaringen anderen die in een vergelijkbare situatie zitten. Hoe je het leven weer oppakt na een kankerdiagnose, over zingeving en kwetsbaarheid en wat erbij komt kijken als je weer aan het werk gaat. Een inspirerende middag niet alleen voor werknemers maar ook voor werkgevers.



Ronald Sluiter

Ronald Sluiter schreef het boek 'Van carrière naar kanker', over zijn mentale proces tijdens en na kanker. Open en eerlijk beschrijft hij hoe je een nieuw leven oppakt met mentale en fysieke beperkingen — een leven mét kanker, midden in het leven en met nog zoveel dromen. Het boek is ook bedoeld voor partners en kinderen, om een beeld te krijgen van wat er omgaat in het hoofd van iemand met een ernstige ziekte.
Een indrukwekkend verhaal vol hoop, inspiratie en een nieuwe manier van zinvol leven.

Ken Driessen



Ken Driessen is mede-oprichter van 'Still We Can', dat mensen met een gezondheids-uitdaging en werkgevers bij elkaar brengt. Op basis van iemands ervaring, wensen en mogelijkheden wordt een passende werkgever gezocht, en wordt meegedacht over afspraken en regelingen die ruimte creëren voor deze doelgroep. Met persoonlijk contact als uitgangspunt streeft 'Still We Can' naar een match die voor beide partijen goed voelt én duurzaam is. Want wie denkt in mogelijkheden, ziet altijd waarde.



Yvonne Aben

Yvonne Aben is re-integratieconsultant van Re-turn (werk en kanker). Zij zal uitleggen wat re-integreren betekent voor mensen met en na kanker, wie er bij re-integratie betrokken zijn (bedrijfsarts, leidinggevende) en welke invloed behandelingen of persoonskenmerken op de re-integratie kunnen hebben. Tevens deelt ze informatie voor werkgevers zodat die samen met de werknemer kunnen gaan voor duurzame inzetbaarheid.

Praktische informatie

Deelname is kosteloos. Consumpties zijn verkrijgbaar op eigen kosten.
Vooraf aanmelden is noodzakelijk; klik op de link: https://atleta.cc/e/yCO6Injm5X5E
of scan de QR-code

Mini Retraîte

Dinsdag 8 december 14.00 tot ongeveer 16.30 uur.

Het jaar loopt langzaam ten einde en waar december vaak een maand is van drukte, verplichtingen en een volle agenda, nodigen wij jou uit voor een middag met stilte, rust en warme aandacht voor jezelf.

Door middel van meditatie, mindfulness, ademhalingsoefeningen, yoga en een klankbeleving laten we de energie weer stromen zodat jij los mag laten wat jou niet meer dient.

Je wordt ontvangen met een kop warme thee, koffie of huisgemaakte golden milk, natuurlijk met een zoete lekkernij. Eigen bijdrage voor deze middag is 10 euro.

Voel je welkom en meld je aan voor deze mini retraîte.

Aanmelding via: info@toonhermanshuisroermond.nl onder vermelding van naam en telefoonnummer.

Kerstliedjes door zanggroep Toon-tje Hoger

Kerstklokken luiden op woensdagmiddag 16 december!
Ons zangkoor zal alle aanwezigen die dag weer gaan verwennen met een gezellige middag met mooie kerstliedjes onder leiding van Thomas de Bruin.

Na de pauze mag iedereen spontaan meezingen en natuurlijk wordt er ook gezorgd voor een lekker hapje en drankje.
Tijd: 14:00-15:30 uur, inloop vanaf 13:30 uur.



Wij verbinden geen eigen bijdrage aan deze muzikale middag, maar heb je genoten dan kun je een vrijwillige bijdrage doneren in ons kerstpotje voor het huis.

.

Zin om erbij te zijn?
Meld je dan aan voor 1 december aan via info@toonhermanshuisroermond.nl.

Heel graag tot 16 december in ons Huis!.
Vrolijke kerstgroet van zanggroep Toon-tje Hoger

Eindejaarslunch

Om het jaar op een warme en lichte manier af te sluiten organiseren we op dinsdag 29 december een feestelijke lunch.

Een mooie tafel, fijne gesprekken, een beetje magie — en vooral: samen zijn. Of je nu zin hebt in gezelschap, even eruit wil zijn of gewoon wilt genieten van een gezellige lunch: je bent van harte welkom.
We verklappen niet alles… maar reken op iets lekkers, iets warms, iets muzikaals en vooral een fijne sfeer.
Gewoon even aanschuiven en genieten. Gewoon omdat het kan. En omdat samen het jaar uitzwaaien nét wat leuker is.
Of je nu vaste gast bent of een keer wilt kennismaken met het Toon Hermans Huis of gewoon behoefte hebt aan een warme afsluiter van het jaar: je bent van harte welkom.

Inloop vanaf 12 uur. Aanvang rond 12.30 uur, einde ca. 15.30 uur
Bijdrage 15 euro per persoon.
Aanmelden via info@toonhermanshuisroermond.nl, geef dan ook even je naam en mobiele telefoonnummer door.

Meld je svp aan vóór 15 december.

